



VERNALIS

PORTFÓLIO

FUNDADORA:

Ana Cimblaris Alkmim

CRF-MG 16.591

Farmacêutica (UFMG), Mestre em Ciências Farmacêuticas (UFMG), Doutoranda em Medicamentos e Assistência Farmacêutica (UFMG), Especialista em Plantas Medicinais (UFLA), Especialista em Paisagismo e Revitalização Ambiental (INAP). Fitoterapeuta, paisagista de jardins medicinais, pesquisadora e consultora em assuntos referentes à produção, processamento e utilização de plantas medicinais.

Coordenadora do Grupo Técnico de Fitoterapia do Conselho Regional de Farmácia de Minas Gerais. Membro do Centro de Estudos em Atenção Farmacêutica da Faculdade de Farmácia da UFMG. Ministrante de cursos, oficinas e palestras para profissionais de saúde e leigos na área de plantas medicinais e fitoterapia desde 2003, incluindo nesse período mais de 270 cursos ministrados em universidades federais e particulares, Conselhos Regionais de profissões da área de saúde, Sistema Único de Saúde, organizações não governamentais, dentre outros, além de vasta experiência em ministrar disciplinas em cursos de graduação e pós-graduação.

VERNALIS





MISSÃO

Melhorar a qualidade de vida das pessoas por meio das plantas.

VALORES



Autonomia em saúde



Processo dialógico de
aprender, praticar e
ensinar



Respeito aos
conhecimentos
tradicionais



Ética da agroecologia



Pesquisa e divulgação de
conhecimento validado



Conservação da
biodiversidade



Consideração aos
direitos animais



Segurança alimentar e
nutricional

VERNALIS



CURSOS E WORKSHOPS



Vivência em Plantas Medicinais no MECA / Inhotim

Visita guiada ao Jardim de Todos os Sentidos do Instituto Inhotim, em Brumadinho – MG, durante o MECAFestival, com 4 horas de duração, realizada a convite da Laces and Hair, em 2019.





A Fabulosa Farmácia da Natureza e o Cuidar de Si

Curso imersivo com foco nas temáticas de **cultivo e processamento** caseiro das plantas e o **autocuidado**, realizado ao longo de 4 dias na **Casa do Fazer**, em Santa Rita do Sapucaí – MG, em 2019.





Pós-Graduação em Plantas Medicinais e Fitoterápicos

Especialização multiprofissional do Instituto Hone, na qual Ana Cimblaris-Alkmim atuou como coordenadora e professora em diversas disciplinas, com carga horária de **400 h**, em Belo Horizonte – MG, 2019-2021.



Oficinas de Plantas Medicinais na Fazenda Urbana

Série de 6 oficinas independentes no **Be Green Shopping Boulevard**, em Belo Horizonte – MG, em 2018.



OFICINAS DE PLANTAS MEDICINAIS NA FAZENDA URBANA
com Vernalis

27/03 - PLANTAS MEDICINAIS E TEMPEROS

17/04 - COLHEITA E SECAGEM DE PLANTAS MEDICINAIS E TEMPEROS

08/05 - CHÁS MEDICINAIS

19/06 - CULTIVO ECOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINAIS E TEMPEROS

10/07 - PRODUÇÃO DE REMÉDIOS CASEIROS

07/08 - IDENTIFICAÇÃO, PROPRIEDADES MEDICINAIS E USO CULINÁRIO DE PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS - PANC

INSCRIÇÕES PELO SYMPLA
BEGREEN BOULEVARD

Palestra e caminhada de identificação botânica: Plantas Medicinais no Cerrado Mineiro

Atividade desenvolvida em 2018 e 2019 em parceria com o **Parque Estadual da Serra do Rola Moça – MG.**



ROLA-MOÇA 25 ANOS!

PLANTAS MEDICINAIS NO CERRADO MINEIRO

Palestra e caminhada de identificação botânica com Ana Cimberis - Farmacêutica, Mestre em Ciências Farmacêuticas e Especialista em Plantas Medicinais.

A group of people, including a man with a backpack and a woman in a light blue shirt, are gathered outdoors in a natural setting, possibly during the event.

Inscrições e informações: (31) 3581-3782
Atividade gratuita / Vagas Limitadas

20.02.2019 | 8H30
Av. Montreal, s/n, Jardim Canadá

The image contains two logos: one for 'VERNALIS' and another for 'PARQUE ESTADUAL DA SERRA DO ROLA MOÇA'.



Capacitação em Fitoterapia e Plantas Medicinais para o SUS

Capacitação com 24 horas/aula para **profissionais de saúde de nível superior do SUS** do município de Ouro Preto – MG, em parceria com a **Prefeitura Municipal de Ouro Preto**, a **Universidade Federal de Ouro Preto** e o **Ministério da Saúde**, em 2018.



Oficina: Conhecendo as plantas medicinais e temperos

Série de 2 oficinas oferecidas ao público geral, sendo uma sobre **cultivo em vasos** e outra sobre **chás** no **Museu Histórico Abílio Barreto**, em Belo Horizonte – MG, em 2018.



A Prefeitura de Belo Horizonte, por meio da Fundação Municipal de Cultura convida:

Conhecendo as Plantas Medicinais e Temperos

Com a farmacêutica Ana Cimblaris

Introdução teórica e aula prática de identificação das espécies, cultivo, uso e cuidados relacionados a cada espécie (efeitos colaterais, contraindicações, dosagem, forma de propagação)

Vagas limitadas! Faça sua inscrição: educativomhab@pbh.gov.br
Telefone: 32778835

Dia 26, quinta-feira, das 14h às 16h30

MUSEU HISTÓRICO ABÍLIO BARRETO
Av. Prudente de Moraes, 202 - Cidade Jardim
(31) 3277 8573
mhab.fmc@pbh.gov.br

Realização:
FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE CULTURA
PREFEITURA DE BELO HORIZONTE
GOVERNANDO PARA UMA MELHOR VIDA

Curso Prescrição Farmacêutica de Fitoterápicos

Capacitação de 16 horas/aula para 50 farmacêuticos e estudantes de farmácia no Conselho Regional de Farmácia do Rio Grande do Sul, em Porto Alegre – RS, em 2017.



A screenshot of the website of the Conselho Regional de Farmácia do Rio Grande do Sul (CRF-RS). The page features a news article titled "Prescrição de fitoterápicos é tema de qualificação promovida pelo CRF-RS". The article discusses a course organized by the organization, focusing on the use of medicinal plants in pharmacy. The website layout includes a navigation menu, a search bar, and various service links like "Recadastramento PF e PJ" and "Bolsa de Empregos".

Oficina Horto, Horta ou Jardim?

Oficina sobre **utilização medicinal e alimentícia** de plantas comuns, assim como sua **aplicação paisagística e curiosidades históricas e botânicas**, realizada no Jardim de Todos os Sentidos do Instituto Inhotim, em Brumadinho – MG, em parceria com o **Coletivo Carqueja**, em 2017.



Curso de Plantas Medicinais e Saúde Integral

Curso comunitário com carga horária de 24 horas, realizado no Salão Comunitário em **Córrego do Feijão**, em Brumadinho – MG, em parceria com o **Instituto Kairós**, em 2017.



Curso de Plantas Medicinais e Saúde Integral
Rodas de conversa sobre saúde, vivências, trocas de saberes e muito mais!

Venha trocar conhecimentos e aprender mais sobre as plantas medicinais e os benefícios que elas podem trazer para sua saúde. No curso você conhecerá as propriedades das plantas, técnicas de plantio, colheita e secagem, além de aprender a fazer chás e remédios caseiros eficazes e seguros.

PROGRAMAÇÃO

DATA:
Dias: 12, 19 e 26 de abril (sempre às quartas-feiras)

HORÁRIO:
de 14:00 às 16:30

LOCAL:
Salão comunitário em Córrego do Feijão
Rua Lina, 51m - Córrego do Feijão, Brumadinho - MG



O Curso é Gratuito. Esperamos você!

Mais informações: 31 3547.7625 / 99555.2286 (Luana)
ou pelo e-mail: projetonovorumo@institutokairós.org.br



Prescrever Fitoterápicos

Capacitação de 16 horas sobre **Prescrição de Fitoterápicos** para 100 farmacêuticos e estudantes de farmácia no **Conselho Regional de Farmácia de Minas Gerais**, em Belo Horizonte – MG, em 2017.



INSCRIÇÕES ABERTAS

Prescrever  CURSO DE CAPACITAÇÃO EM PRESCRIÇÃO DE FITOTERÁPICOS

Prescrever Fitoterápicos
BELO HORIZONTE

AULAS: 24 e 25 de março
HORÁRIO: de 8h às 17h
LOCAL: Sede do CRF/MG

Mais informações: www.crfmg.org.br





Curso Popular de Plantas Medicinais

Curso comunitário de 20 horas realizado em 10 módulos no Instituto Kairós, em Nova Lima – MG, em 2015.



**CURSO POPULAR
PLANTAS MEDICINAIS**

Conheça melhor as plantas medicinais e seus benefícios,
técnicas de plantio e colheita, compostagem,
produção de remédios caseiros e muito mais!

De 08 de maio a 10 de julho: de 14h às 16h
(Todas as sextas-feiras)

Serão 10 encontros com temas diversos a cada dia!

Curso gratuito para a comunidade de Nova Lima

Mais informações e inscrições:
3547.7625 ou [farmaciaviva@institutokairos.org.br](mailto:farmacioviva@institutokairos.org.br)

REALIZAÇÃO:  Kairós PATROCÍNIO:  VALE

Capacitação em Fitoterapia para Profissionais de Saúde

Capacitação para 279 profissionais de saúde do SUS de Nova Lima (138 de nível superior e 141 de níveis técnico e médio) com 118 horas, no Instituto Kairós e na Secretaria Municipal de Saúde de Nova Lima – MG, divididas em 33 atividades, entre 2010 e 2014.



Curso Intensivo de Plantas Medicinais

Curso de 24 horas sobre todas as etapas da cadeia produtiva de plantas medicinais, do preparo de adubo caseiro ao preparo e utilização de remédios, realizado em Nova Lima – MG, em 2013.



Curso intensivo
PLANTAS MEDICINAIS
com dicas práticas

utilização segura de plantas medicinais
princípios ativos
compostagem
e muito mais!

cultivo agroecológico + produção caseira
cháis
vinhos medicinais
xaropes
tinturas +

técnicas de poda e colheita
caminhada de identificação de plantas nativas (cerrado e mata atlântica)

18, 19, 25 E 26 DE MAIO

Local do curso:
Instituto Kairós
Macacos.Nova Lima.MG

Coordenadora:
Ana Cimberis
(CRF-MG 16593)

Colaboradores:
Flávio Lima, Cleo Ramos
e Fernando Vieira

Inscrições e informações:
31 8851 5393 - cursointensivofitoterapia@gmail.com

Oficinas: Ciclos de Educação Popular em Saúde

Oficinas abertas ao público em **Unidades Básicas de Saúde do SUS** em Nova Lima – MG, com aprox. 100 participantes, divididos em 5 turmas, com carga horária total de 62 horas, entre 2012 e 2014.



Venha participar do Ciclo de Educação Popular em Saúde de Honório Bicalho. Serão 6 oficinas sobre plantas medicinais. Aprenda mais sobre como cuidar de si mesmo e de sua família!

Início: 04 de julho
Sextas-feiras, das 14h às 16h

- ✓ Dicas para o uso adequado e seguro de plantas medicinais
- ✓ Implantação de horta medicinal na Unidade Básica de Saúde de Honório Bicalho
- ✓ Oficinas de preparo de fitoterápicos caseiros como chás e tinturas
- ✓ Caminhada para identificação de plantas nativas
- ✓ Trocas de mudas e conhecimentos

Os vagas são limitadas e a participação é gratuita.

FARMÁCIA viva

Local de realização:

Salão Paroquial de Honório Bicalho
Praça Maria Alves Leocádio, 268, Honório Bicalho, Nova Lima - MG

Informações e inscrições: 3547.7625 / farmaciaviva@institutokairos.org.br

Curso de plantas medicinais e preparo de remédios

Curso com 40 horas de duração para moradores da **Aldeia Água Boa**, da etnia **Maxakali**, em parceria com a **Universidade Federal de Minas Gerais**, em Ladainha – MG, em 2007.



VERNALIS



CONSULTORIAS



Consultoria para o projeto Ressignificação de Territórios

- Objetivo: Promover **melhora na qualidade de vida** dos moradores de **Córrego do Feijão** após a tragédia de ruptura da barragem, que acarretou grandes perdas humanas e materiais.
- Foi desenvolvida a **implantação de quintais medicinais agroecológicos ou agroflorestais** personalizados para as famílias, partindo do levantamento de saúde e das características do espaço de cultivo disponível.
- Foram realizadas também as **orientações individuais e coletivas** (em oficina) sobre colheita e utilização medicinal e culinária das espécies cultivadas.
- Local: Brumadinho – MG.
- Período: abril de 2019 a novembro de 2020.



Consórcios agroflorestais medicinais implantados em Córrego do Feijão

Consultoria para Casa Horta

- Objetivos: **Selecionar chás agroecológicos** de qualidade para comercialização e preparar **conteúdo técnico e eventos** para divulgação das utilidades medicinais e gastronômicas de produtos da loja.
- Local: Belo Horizonte – MG.
- Período: maio de 2017 a setembro de 2018.



Chás selecionados, evento Hora do Chá e exemplo de conteúdo preparado para as redes sociais da Casa Horta



Consultoria para Ana Curada Chás

- Objetivo: Prover **informações técnicas e legais** pertinentes para a implantação de processo de **cultivo e beneficiamento de chás**, a serem comercializados com finalidade gastronômica.
- Local: Belo Horizonte – MG.
- Período: setembro a outubro de 2017.



Blends da Ana Curada elaborados a partir da consultoria

Consultoria para Instituto Kairós

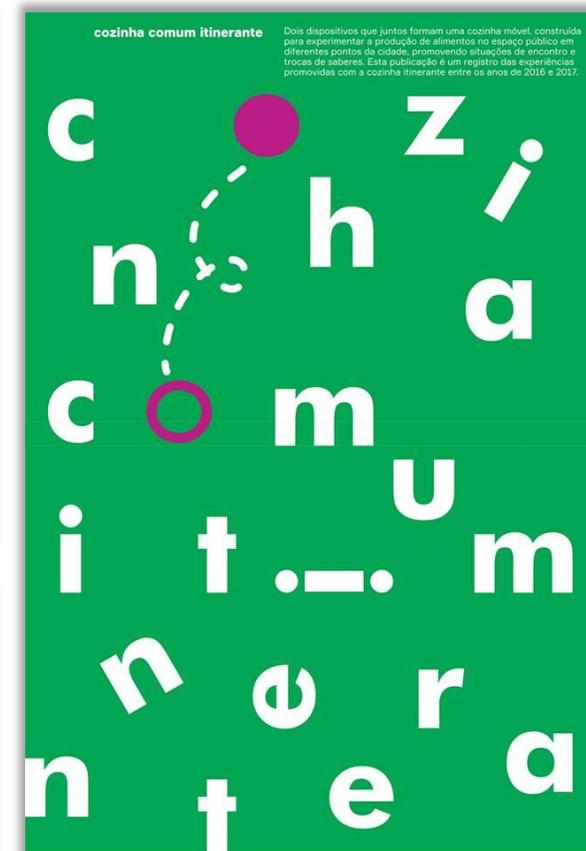
- Objetivo: Elaboração de **tecnologia social**, coordenação e monitoramento de projeto para desenvolvimento de programa público de **Farmácia Viva / Fitoterapia no SUS** através de convênio com a Secretaria de Saúde do Município de Nova Lima.
- O arranjo produtivo desenvolvido se iniciava na produção de **adubo composto** com resíduos orgânicos locais, passava pelo **cultivo de plantas medicinais** até o **preparo e dispensação de medicamentos** em unidades de saúde do SUS de Nova Lima.
- A tecnologia social Farmácia Viva recebeu **certificação nacional pelo Banco de Tecnologias Sociais da Fundação Banco do Brasil** em 2013.
- Local: Nova Lima – MG.
- Período: novembro de 2009 a setembro de 2017.



Cultivo de plantas medicinais, produção de medicamentos fitoterápicos e sua prescrição no SUS Nova Lima

Consultoria para Cozinha Comum / Escola de Arquitetura

- Objetivos: Criação de exposição sobre **plantas alimentícias não convencionais** e de conteúdo para **folhetos educativos** incluindo suas propriedades medicinais, produção de texto para um livreto, e participação nos **eventos** do projeto.
- Local: Nova Lima – MG.
- Período: junho a agosto de 2017.



Eventos da Cozinha Comum EAD na UFMG (Campus Arquitetura e Campus Pampulha); folhetos educativos e publicação criada no projeto.

Consultoria para Escola de Saúde Pública do Estado de MG

- Objetivos:
 - Elaboração participativa do **Caderno de práticas integrativas e complementares do SUS/MG: formação de apoiadores, experiências e conceitos**, com 130 páginas, publicado pela Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais, atuando como **conteudista** e **revisora** do material.
 - Elaboração do **capítulo Fitoterapia e Plantas Medicinais** para a publicação, em parceria com Henriqueta Sacramento.
- Local: Belo Horizonte – MG.
- Período: julho à dezembro de 2014.



Equipe envolvida e Produto final

VERNALIS



PRESCRIÇÃO DE JARDINS



Prescrição de jardins

- A Prescrição de Jardins é uma consultoria personalizada em **fitoterapia e paisagismo**.
- O serviço inclui:
 - Levantamento das espécies medicinais e comestíveis que o cliente já tem, com orientações práticas para seu melhor aproveitamento;
 - Sugestões de cuidados com o cultivo das plantas;
 - Sugestão de espécies que podem ser úteis para o cliente e sua família a partir das suas necessidades de saúde, considerando também as condições do espaço de cultivo.





VERNALIS

ATENDIMENTO EM FITOTERAPIA



Atendimento em Fitoterapia

- O Atendimento em Fitoterapia é uma **consulta farmacêutica** com foco em orientação personalizada sobre **uso de plantas medicinais na forma de chás ou outros fitoterápicos** quando for o caso.
- O serviço tem como metas:
 - Promover o autocuidado responsável;
 - Prevenção de doenças;
 - Adoção de hábitos saudáveis;
 - Melhora do desempenho no trabalho, na prática de esportes, ou em outras atividades do cotidiano.





VERNALIS

anacimbleris@vernalis.com.br

31 98505-6596

  @vernalisplantas

www.vernalis.com.br