



VERNALIS

PORTFOLIO

FOUNDER: Ana Cimblaris Alkmim (CRF-MG 16.591)



Pharmacist (UFMG), Master in Pharmaceutical Sciences (UFMG), Specialist in Medicinal Plants (UFLA) and Specialist in Landscaping (INAP). Herbalist and sommelier of medicinal teas. Medicinal, gastronomic and agroecological gardens landscaper. Author for the Medicinal Garden column in the *Natureza* magazine. Coordinator of the Herbal Medicine Technical Group (*Grupo Técnico de Fitoterapia*) from the Regional Council of Pharmacy of Minas Gerais. Since 2003, she has taught over 250 courses and lectures for laypeople and professionals from various fields of expertise. Coordinator of the multi-professional Graduate Program in Medicinal Plants and Phytotherapy of Instituto Hone, through its partnership with Vernalis. Researcher and consultant in subjects related to the production, processing, and use of medicinal plants.

MISSION



To improve
quality of life
through plants.

VALUES

- Taking charge of your health;
- Shared learning, practicing and teaching;
- Respect for traditional knowledge;
- Agroecological ethics;
- Research and dissemination of substantiated knowledge;
- Conservation of biodiversity;
- Animal rights awareness;
- Food safety and nutrition.



VERNALIS

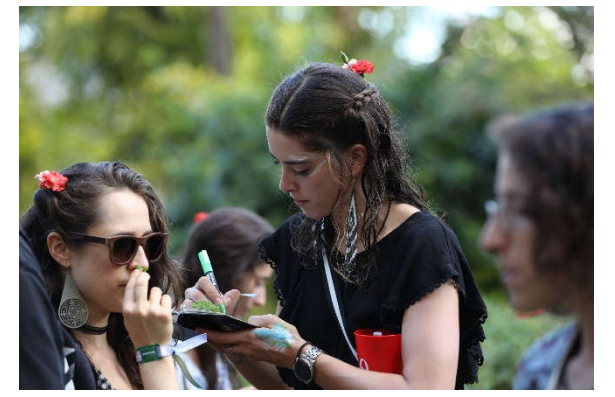


COURSES AND WORKSHOPS



Firsthand Herbal Experience at MECA / Inhotim

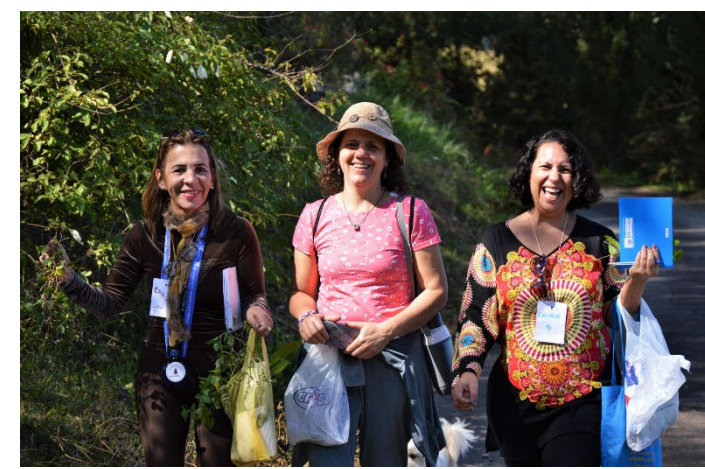
Guided tour at the All Senses Garden (*Jardim de Todos os Sentidos*) at the Instituto Inhotim in Brumadinho – Minas Gerais during the MECAInhotim Festival in partnership with Laces and Hair salon in 2019.





The Fabulous Pharmacy of Nature Self Care Workshop

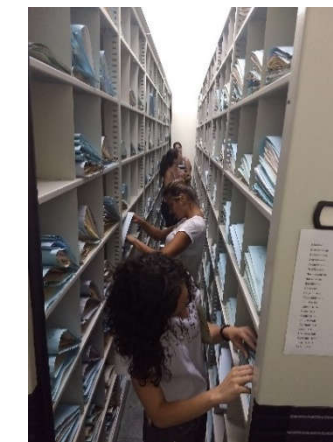
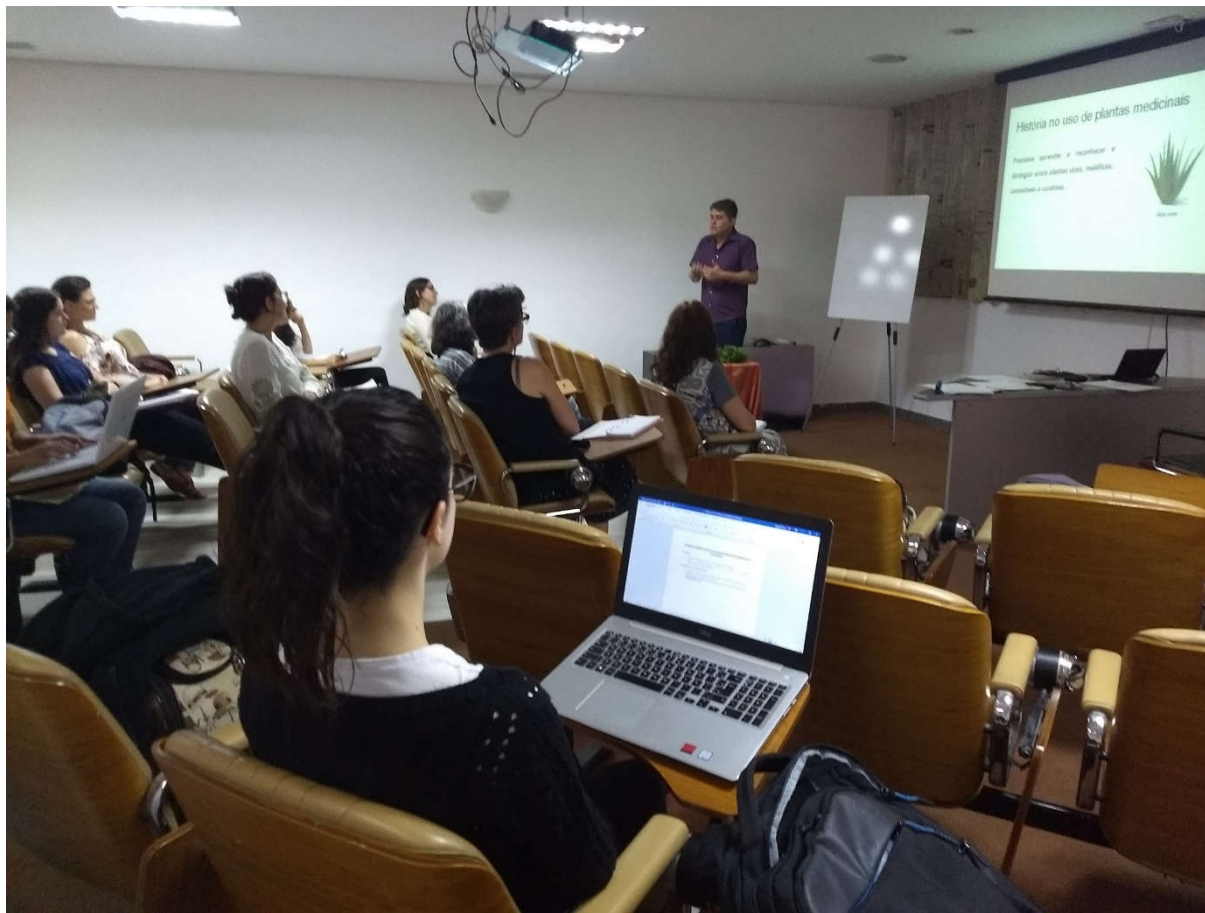
An **immersive 4-day workshop** about **self care**, plants' home **cultivation**, and **processing** in partnership with A Casa do Fazer in Santa Rita do Sapucaí – Minas Gerais, 2019.





Medicinal Plants and Phytotherapy Graduate Program

Instituto Hone's **400-hour** multi-professional **Graduate Program** in Medicinal Plants and Phytotherapy in Belo Horizonte – Minas Gerais, since 2019.



Medicinal Plants and Herbals at the Urban Farm (Fazenda Urbana)

A series of six workshops at Be Green Shopping Boulevard in Belo Horizonte – Minas Gerais, 2018.



**O FICINAS DE
PLANTAS MEDICINAIS
NA FAZENDA URBANA**
com Vernalis

27/03 - PLANTAS MEDICINAIS E TEMPEROS

17/04 - COLHEITA E SECAGEM DE PLANTAS
MEDICINAIS E TEMPEROS

08/05 - CHÁS MEDICINAIS

19/06 - CULTIVO ECOLÓGICO DE PLANTAS
MEDICINAIS E TEMPEROS

10/07 - PRODUÇÃO DE REMÉDIOS CASEIROS

07/08 - IDENTIFICAÇÃO, PROPRIEDADES MEDICINAIS
E USO CULINÁRIO DE PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO
CONVENCIONAIS - PANC

INSCRIÇÕES PELO SYMPLA
BEGREEN BOULEVARD

Lecture and botanical hike: Medicinal Plants at Minas Gerais' Brazilian Savanna (Cerrado)

In partnership with the Rola Moça's Mountain State Park (*Parque Estadual da Serra do Rola Moça*) in Minas Gerais in 2018 and 2019.



ROLA-MOÇA 25 ANOS!

PLANTAS MEDICINAIS NO CERRADO MINEIRO

Palestra e caminhada de identificação botânica com Ana Cimblaris - Farmacêutica, Mestre em Ciências Farmacêuticas e Especialista em Plantas Medicinais.



Inscrições e informações: (31) 3581-3782
Atividade gratuita / Vagas Limitadas

20.02.2019 | 8H30
Av. Montreal, s/n, Jardim Canadá





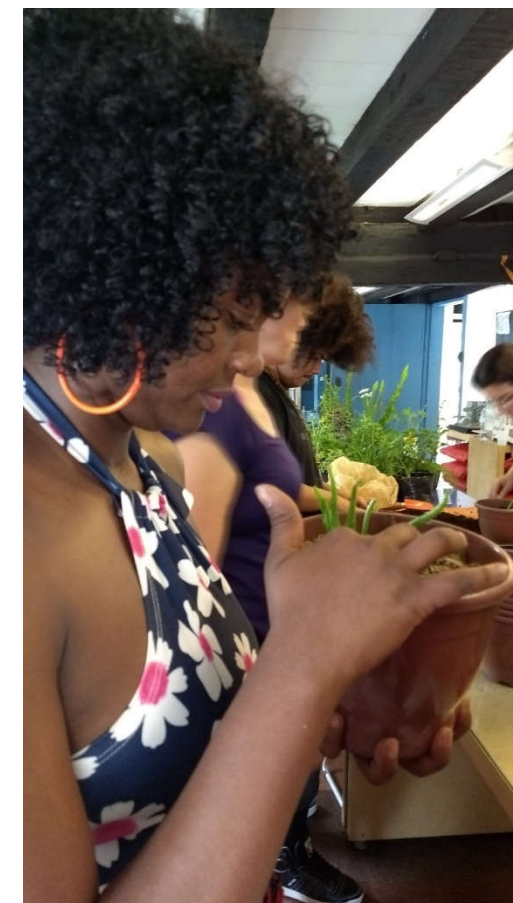
Training in Phytotherapy and Medicinal Plants for SUS

24-hour training for college educated **health care professionals** who work at the Brazilian United Public Health Care System (SUS) from Ouro Preto – Minas Gerais in partnership with the **Ouro Preto City Hall**, **Federal University of Ouro Preto** and the **Federal Health Ministry** in 2018.



Classes: Getting to Know Herbs and Spices

A series of two workshops on **growing herbs and spices** in pots and on **making herbal infusions** at Abílio Barreto's Historical Museum (*Museu Histórico Abílio Barreto*) in Belo Horizonte – Minas Gerais, 2018.



A Prefeitura de Belo Horizonte, por meio da Fundação Municipal de Cultura convida:

Conhecendo as Plantas Medicinais e Temperos

Com a farmacêutica Ana Cimbleiris

Introdução teórica e aula prática de identificação das espécies, cultivo, uso e cuidados relacionados a cada espécie (efeitos colaterais, contraindicações, dosagem, forma de propagação)

Vagas limitadas! Faça sua inscrição: educativomhab@pbh.gov.br
Telefone: 32778835

Dia 26, quinta-feira, das 14h às 16h30

MUSEU HISTÓRICO ABÍLIO BARRETO
Av. Prudente de Moraes, 202 - Cidade Jardim
(31) 3277 8573
mhab.fmc@pbh.gov.br

Realização:
FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE CULTURA
PREFEITURA DE BELO HORIZONTE
GOVERNANDO PARA UMA MELHOR CIDADANIA

Pharmaceutical Prescription of Herbal Medicine

A 16-hour course for 50 **pharmacists and pharmacy students** at the Regional Council of Pharmacy of Rio Grande do Sul (Conselho Regional de Farmácia do Rio Grande do Sul) in Porto Alegre – Rio Grande do Sul, 2017.



 Screenshot of the website of the Conselho Regional de Farmácia do Rio Grande do Sul (CRF-RS). The page features a header with the organization's name and logo, a navigation menu, and a main article titled "Prescrição de fitoterápicos é tema de qualificação promovida pelo CRF-RS". The article includes a date (28/06/2017 - 17h49), a short summary, and a small image of the course participants.

CRF-RS
CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO RS

Acesso Restrito

Início Notícias Eventos Institucional Transparência Serviços Fiscalização Orientação Técnica

Notícias - Geral

28/06/2017 - 17h49

Prescrição de fitoterápicos é tema de qualificação promovida pelo CRF-RS

"Para diversas patologias, especialmente as de menor gravidade, muitos fitoterápicos tem eficácia comprovada, podendo ser empregados como primeira alternativa terapêutica, inclusive apresentando menores riscos de reações adversas e efeitos colaterais", comenta a ministrante da qualificação, Ana Cimbliris.

Curta Compartilhe

No último final de semana, o CRF-RS organizou o curso de Prescrição Farmacêutica de Fitoterápicos, em sua sede, com a Coordenadora da Comissão Assessora em Fitoterapia do Conselho Regional de Farmácia de Minas Gerais, Ana Cimbliris. A formação, que teve carga horária de 16 horas, contou com a presença de 38 profissionais farmacêuticos.

O objetivo da atividade era apresentar dicas práticas e informações atualizadas para a atuação do farmacêutico na prescrição de plantas medicinais e fitoterápicos, considerando toda a cadeia produtiva e de utilização envolvida, facilitando a incorporação e o aprimoramento do uso deste recurso terapêutico no dia-a-dia do profissional. A ministrante apresentou o panorama atual, os desafios do setor de plantas medicinais e fitoterápicos, a realidade e as perspectivas de atuação do farmacêutico na área, além de inúmeras referências bibliográficas de sites úteis e confiáveis para a pesquisa sobre o tema.

Segundo Ana Cimbliris, a fitoterapia tem sido cada vez mais validada cientificamente, estando também contemplada na Legislação Brasileira e sendo a sua inserção incentivada nos serviços de saúde pública. "Para diversas patologias, especialmente as de menor gravidade, muitos fitoterápicos tem eficácia comprovada, podendo ser empregados como primeira alternativa terapêutica, inclusive apresentando menores riscos de reações adversas e efeitos colaterais", ela acrescenta.

A ministrante alerta que, devido à popularização da utilização de plantas medicinais, é muito comum que elas sejam usadas de maneira informal, sem o acompanhamento de um profissional de saúde. Na maioria dos casos, o indivíduo não tem conhecimento das possíveis interações medicamentosas que a

WhatsApp
51 99279.8464

CLUBE MAIS FARMACÊUTICO

CONSULTAS - ACESSO RÁPIDO

- Recadastramento PF e PJ
- Bolsa de Empregos
- Concursos

Fale com o Presidente

Participe das Plenárias

Workshop: Botanical Collection, Vegetable Garden, or Ornamental Garden?

A workshop on **common plants in medicine, food, landscape design, including botanical and historical fun facts** at Jardim de Todos os Sentidos (All Senses Garden) in partnership with Coletivo Carqueja at Instituto Inhotim in Brumadinho – Minas Gerais, 2017.



Herbal Medicine and Integral Health

A 24-hour Community Course at the Salão Comunitário in partnership with Instituto Kairós in Brumadinho – Minas Gerais, 2017.



Curso de Plantas Medicinais e Saúde Integral
Rodas de conversa sobre saúde, vivências, trocas de saberes e muito mais!

Venha trocar conhecimentos e aprender mais sobre as plantas medicinais e os benefícios que elas podem trazer para sua saúde. No curso você conhecerá as propriedades das plantas, técnicas de plantio, colheita e secagem, além de aprender a fazer chás e remédios caseiros eficazes e seguros.

PROGRAMAÇÃO

DATA:
Dias: 12, 19 e 26 de abril (sempre às quartas-feiras)

HORÁRIO:
de 14:00 às 16:30

LOCAL:
Salão comunitário em Córrego do Feijão
Rua: Sítio - Córrego do Feijão, Brumadinho - MG



O Curso é Gratuito. Esperamos você!

Mais informações: 31 3547.7625 / 99555.2286 (Luana)
ou pelo e-mail: projetonovorumo@institutokairós.org.br



Prescribing Herbal Medicines

A 16-hour training for 100 pharmacists and pharmacy students on herbal medicine prescription at the Regional Council of Pharmacy of Minas Gerais (*Conselho Regional de Farmácia de Minas Gerais*) in Belo Horizonte – Minas Gerais, 2017.



INSCRIÇÕES ABERTAS

Prescriber | CURSO DE CAPACITAÇÃO EM PRESCRIÇÃO DE FITOTERÁPICOS

Prescriber Fitoterápicos

BELO HORIZONTE

AULAS: 24 e 25 de março
HORÁRIO: de 8h às 17h
LOCAL: Sede do CRF/MG

Mais informações: www.crfmg.org.br



Medicinal Plants Community Course

A ten-phase community course at the Instituto Kairós in Nova Lima - Minas Gerais, 2015.



**CURSO POPULAR
PLANTAS MEDICINAIS**

Conheça melhor as plantas medicinais e seus benefícios, técnicas de plantio e colheita, compostagem, produção de remédios caseiros e muito mais!

De 08 de maio a 10 de julho: de 14h às 16h
(Todas as sextas-feiras)

Serão 10 encontros com temas diversos a cada dia!

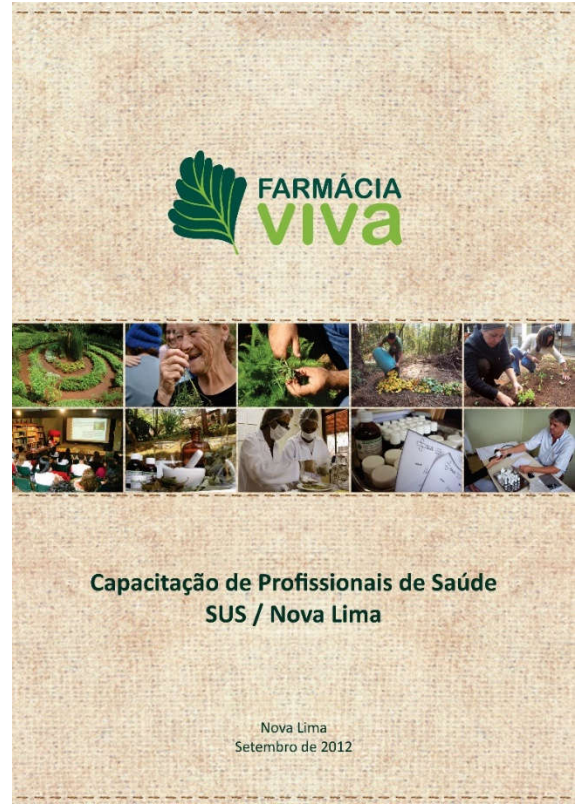
Curso gratuito para a comunidade de Nova Lima

Mais informações e inscrições:
3547.7625 ou [farmaciaviva@institutokairos.org.br](mailto:farmacioviva@institutokairos.org.br)

REALIZAÇÃO: Kairós PATROCÍNIO: VALE

Herbal Medicine Training for Health Care Professionals

A **118-hour course for 279 SUS health care professionals** (138 college graduates and 141 technical and high school level professionals) at the Instituto Kairós and the Health Office of the Nova Lima City Hall (*Secretaria Municipal de Saúde de Nova Lima*) in Minas Gerais, from 2010 to 2014.



Herbal Medicine Intensive Workshop

A 24-hour workshop on all the stages of medicinal plants' production chain beginning with **making your own compost** to **making and using homemade remedies** in Nova Lima – Minas Gerais, 2013.



Curso intensivo
PLANTAS MEDICINAIS
com dicas práticas

- cultivo agroecológico + produção caseira
 - chás
 - vinhos medicinais
 - xaropes
 - tinturas +
- utilização segura de plantas medicinais
- princípios ativos
- compostagem
- técnicas de poda e colheita
- caminhada de identificação de plantas nativas (cerrado e mata atlântica) e muito mais!

18, 19, 25 E 26 DE MAIO

Local do curso: Instituto Kairós Macacos.Nova Lima.MG

Coordenadora: Ana Cimberis (CRF-MG 10593)

Colaboradores: Flávio Lima, Cleo Ramos e Fernando Vieira

Inscrições e informações: 31 8851 5393 - cursointensivofitoterapia@gmail.com

Community Health Education Series

62-hour open classes with 100 participants at Primary Health Care Units of the Brazilian Public Health System (*Unidades Básicas de Saúde de SUS*) in Nova Lima – Minas Gerais, from 2012 to 2014.



Venha participar do Ciclo de Educação Popular em Saúde de Honório Bicalho. Serão 6 oficinas sobre plantas medicinais. Aprenda mais sobre como cuidar de si mesmo e de sua família!

Início: 04 de julho
Sextas-feiras, das 14h às 16h

- ✓ Dicas para o uso adequado e seguro de plantas medicinais
- ✓ Implantação de horta medicinal na Unidade Básica de Saúde de Honório Bicalho
- ✓ Oficinas de preparo de fitoterápicos caseiros como chás e tinturas
- ✓ Caminhada para identificação de plantas nativas
- ✓ Trocas de mudas e conhecimentos

Os vagas são limitadas e a participação é gratuita.



Local de realização:
Salão Paroquial de Honório Bicalho
Praça Maria Alves Leocádio, 268, Honório Bicalho, Nova Lima - MG
Informações e inscrições: 3547.7625 / farmaciaviva@institutokairos.org.br



Medicinal Plants and Phytotherapy Course

A 40-hour workshop for **Maxakali Native Indians** in partnership with the Federal University of Minas Gerais at the Aldeia Água Boa in Ladainha – Minas Gerais, 2007.



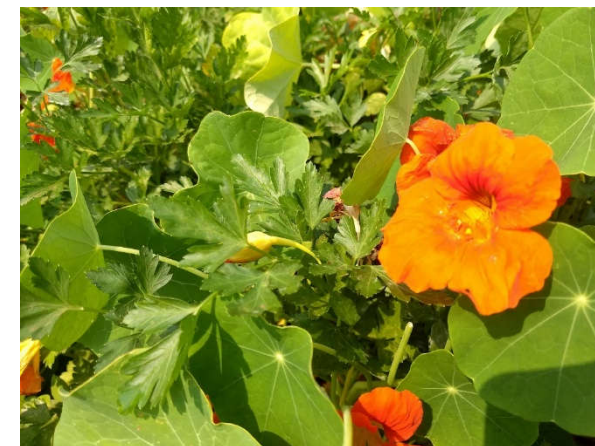


VERNALIS

CONSULTING SERVICES

Consulting for Ressignificação de Territórios Project

- Goal: To improve the quality of life of Córrego do Feijão's community after the tragic dam break which caused severe human and material loss - 270 lives were lost.
- Personalized medicinal gardens were developed by applying agroecology and syntropic agricultural techniques starting with health and yard diagnosis for each family.
- Individual and collective orientations were offered concerning the harvest and use of their plants for medicinal and cooking purposes.
- Location: Brumadinho – Minas Gerais.
- Period: April 2019 to June 2020.



Syntropic Medicinal Gardens in Córrego do Feijão.



Consulting for Casa Horta

- Goals: To select dried agroecological plants for commercialization. Also, to create technical content and promote events for the dissemination of the medicinal and edible uses of store products.
- Location: Belo Horizonte – Minas Gerais.
- Period: From May 2017 to September 2018.



Content for Casa Horta's social mídia; Tea Time event.



Consulting for Ana Curada Chás

- Goal: To provide technical and legal insight on the development, from plant growing to processing, of fine herbal blends.
- Location: Belo Horizonte – Minas Gerais.
- Period: From September to October 2017.



Ana Curada blends developed after the consulting.

Consulting for Instituto Kairós

- Goal: To manage and monitor programs in local socioeconomic development, medicinal plants, agroecology and syntropic agriculture.
- The main activity was to create a model for social development for implementing herbal medicine in the public health care system in partnership with the Health Office of Nova Lima City Hall.
- The production chain ranged from activities such as compost production with local organic residue, growing medicinal species, as well as production and dispensation of medicines. The program was certified nationally through Banco do Brasil's Foundation Social Technologies Bank in 2013.
- Location: Nova Lima – Minas Gerais.
- Period: From November 2009 to September 2017.

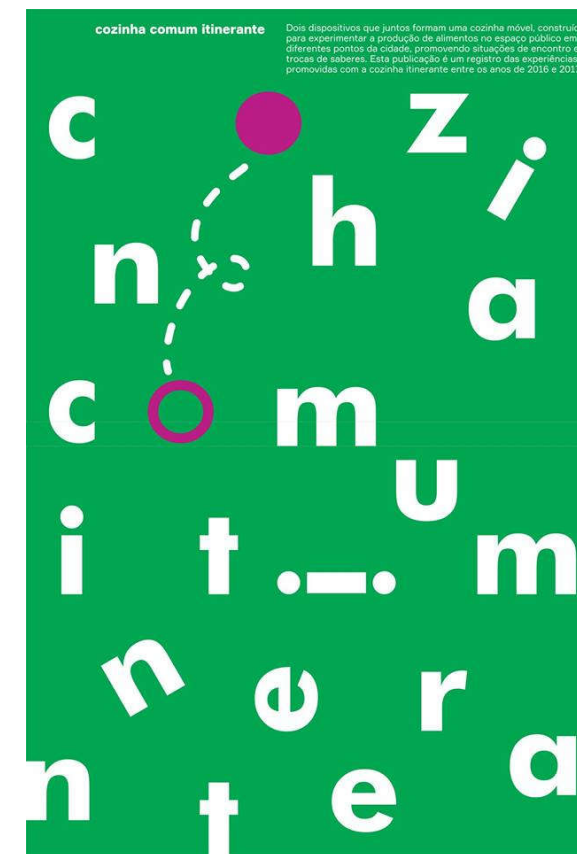


The garden of the medicinal species; the medicines and its production process; medical prescription of the products in Nova Lima's public health care system.

Consulting for Cozinha Comum / Federal University of Minas Gerais' School of Architecture



- Goal: To create educational content and a public exhibition about unconventional food plants and its medicinal uses, including a display of potted plants, a cooking show, pamphlets and a small book.
- Location: Nova Lima – Minas Gerais.
- Period: From June to August 2017.



Exhibitions on two Federal University of Minas Gerais campuses; pamphlets and the book.

Consulting for Minas Gerais' School of Public Health (Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais)

- Goals:
 - To write collaboratively the Integrative and Complementary Health Practices in SUS / Minas Gerais Book: the Building of Supporters, Experiences, and Concepts (*Caderno de Práticas Integrativas e Complementares do SUS/MG: Formação de Apoiadores, Experiências e Conceitos*) containing 130 pages, acting as content writer and reviewer of the entire publication.
 - To write a chapter on Phytotherapy and Medicinal Plants in partnership with Henriqueta Sacramento.
- Location: Belo Horizonte – Minas Gerais.
- Period: From July to December 2014.



The project team with health workers from several towns in the State of Minas Gerais; the book cover.



VERNALIS

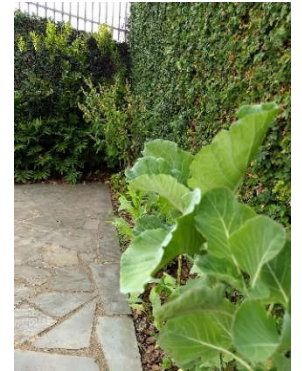


GARDEN PRESCRIPTION



Garden Prescription

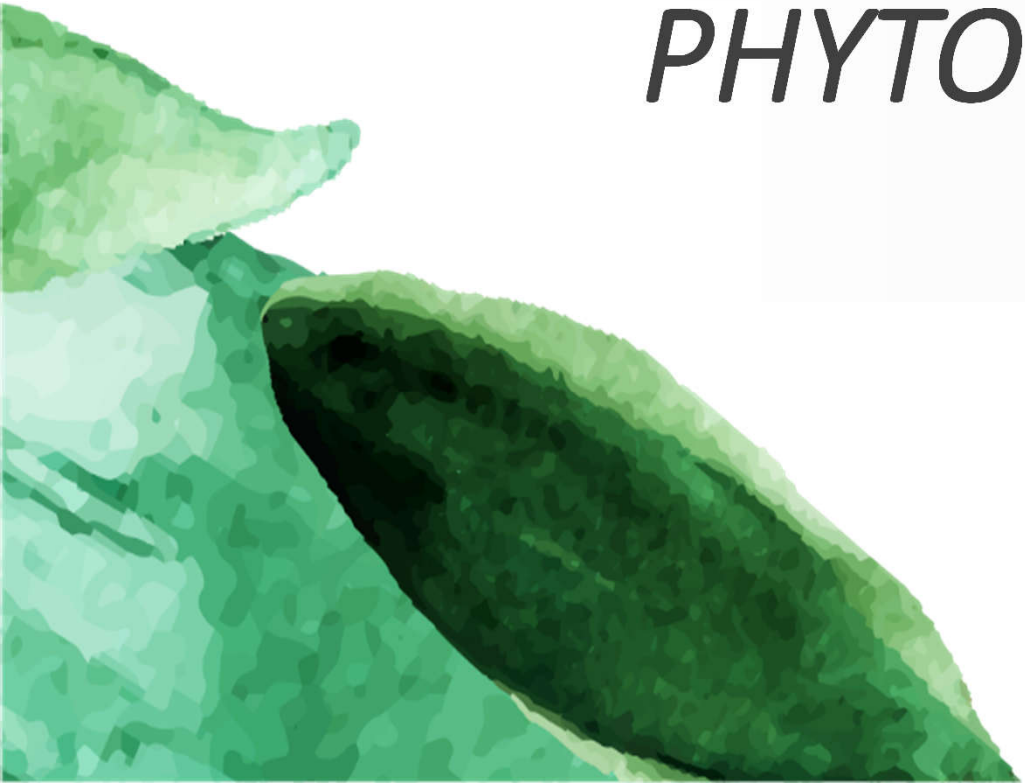
- The Garden Prescription is a personalized consult in **herbal medicine** and **medicinal garden design**.
- The service includes:
 - Bringing up medicinal and edible plants the clients already have and guiding them on how to utilize their full potential;
 - Information about how to take good care of the existing plants;
 - Suggestion of species that can be useful for the clients and their family considering their health needs and the available gardening space.



VERNALIS

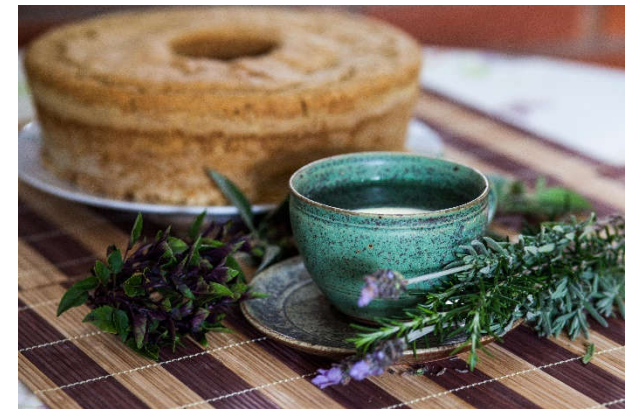


PHYTOTHERAPY CONSULTATION



Phytotherapy Consultation

- The Phytotherapy Consultation is a pharmaceutical service for **personalized guidance on how to use medicinal plants and other herbal formulations.**
- The processes of **growing, buying and prepping** the plants are approached according to the clients needs.
- The goals of this service are:
 - To promote effective and safe self-care;
 - To foment disease prevention;
 - To encourage the adoption of healthy habits;
 - To improve performance at work, sports and other daily activities.





VERNALIS



anacimbleris@vernalis.com.br

+55 31 98505-6596

  @vernalisplantas

www.vernalis.com.br